



## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 08.07.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр. *	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15367	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,69	4,22	25,05	156,90
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
<b>Итого:</b>				<b>9,71</b>	<b>12,33</b>	<b>47,62</b>	<b>340,29</b>
<b>Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)</b>							
401/2014 Дели плюс	12852	Кефир Кефир 1л.	130	5,37	4,63	7,40	92,69
<b>Итого:</b>				<b>5,37</b>	<b>4,63</b>	<b>7,40</b>	<b>92,69</b>
<b>Обед 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
	15016	Салат Ароматный Вода / Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Соль пищевая / Огурец свежий д/с	40	0,50	4,04	1,33	43,65
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер 1 кат. п/ф	150	3,28	4,74	9,19	92,52
	15776	Печень по -строгановски Вода / Масло растительное / Мука в/с / Печень говяжья по строгановски (замороженная) / Сметана / Соль пищевая	30/30	0,44	4,75	1,84	51,88
	14868	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	110	3,39	3,67	15,28	107,74
	14631	Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3,44	0,52	18,08	90,76
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>				<b>13,91</b>	<b>18,38</b>	<b>70,96</b>	<b>504,84</b>
<b>Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)</b>							
	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
	15787	Пюре фруктовое Малышам 125мл. Пюре фруктовое Малышам 125мл					
	15513	Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем ДАНА / Масло сливочное	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3,44	0,52	18,08	90,76
<b>Итого:</b>				<b>12,42</b>	<b>12,62</b>	<b>82,49</b>	<b>493,24</b>
<b>Всего:</b>				<b>41,40</b>	<b>47,95</b>	<b>208,47</b>	<b>1 431,05</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл. г. Самара, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru





GAMMA plus

Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130  
Кичатова Ольга

Анатольевна

**МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)**

на 08.07.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

**Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)**

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15367	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,69	4,22	25,05	156,90
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74

Итого: 9,71 12,33 47,62 340,29

**Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)**

401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л	130	4,47	3,85	6,47	78,39
--------------------	-------	------------------------	-----	------	------	------	-------

Итого: 4,47 3,85 6,47 78,39

**Обед 1 (с 1 до 3 лет)**

	15016	Салат Ароматный Вода / Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Соль пищевая / Огурец свежий д/с	40	0,50	4,04	1,33	43,65
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	150	3,28	4,74	9,19	92,52
	15777	Печень по-строгановски Вода / Масло растительное / Мука в/с / Печень говяжья по строгановски (замороженная) / Сметана / Соль пищевая	40/40	0,58	6,33	2,46	69,17
	14868	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	110	3,39	3,67	15,28	107,74
	14626	Напиток из плодов шиповника Вода / Сахар / Шиповник	150	0,51	0,21	14,23	60,85
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	15177	Хлеб ржаной Я Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15	1,02	0,20	5,97	29,72

Итого: 10,58 19,38 55,23 437,59

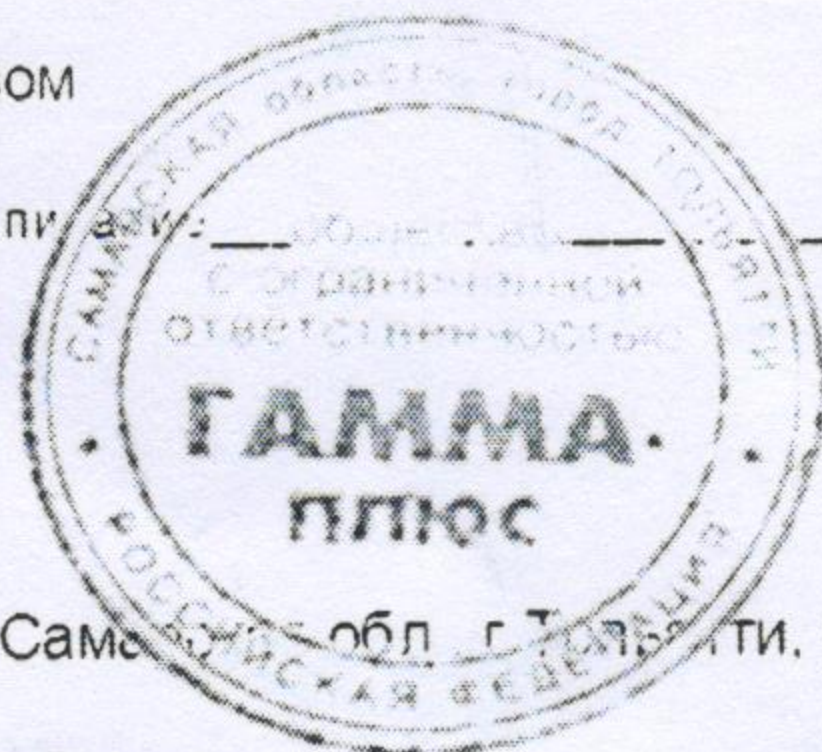
**Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)**

	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
	15787	Пюре фруктовое Малышам 125мл. Пюре фруктовое Малышам 125мл					
	15513	Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем ДАНА / Масло сливочное	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04

Итого: 10,27 12,30 71,19 436,51

Всего: 35,02 47,86 180,52 1 292,88

Зав.производством

Ответственный за производство: \_\_\_\_\_  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru